

## A NE PAS OUBLIER...

- chaussures de marche
- petit sac à dos
- tupperware pour les pic-nic
- maillot de bains, lunettes de soleil
- tapis de mousse et coussin pour la pratique du yoga
- châte pour la méditation ou vêtement chaud



... et l'esprit ZEN ou  
la « YOGAttitude »  
en toutes circonstances

OOOOO

Pour toute autre question, me joindre  
par téléphone ou par mail

Laurence Butté

07.81.08.68.28

[yoga.cyso.asso@free.fr](mailto:yoga.cyso.asso@free.fr)

# C.Y.S.O.

## Yoga & Randonnées



ASSOCIATION « C.Y.S.O. »  
41 rue Paul Gauguin  
Les Mûriers n°63  
31100 Toulouse

[www.cyso-yoga.org](http://www.cyso-yoga.org)

**Corse du sud**  
*Entre mer et montagnes*  
*région d'Ajaccio*

du 2 au 7 septembre 2018