

## A NE PAS OUBLIER...

- passeport en cours de validité
- chaussures de marche
- maillot de bains
- tissus ou drap de bain pour la pratique du yoga
- châle pour la méditation, ou polaire
- argent liquide



... et l'esprit ZEN ou  
la « YOGAttitude »  
en toutes circonstances

# C.Y.S.O.

## Yoga

Entre culture et nature



[www.cyso-yoga.org](http://www.cyso-yoga.org)

ASSOCIATION C.Y.S.O.  
Cercle de Yoga

41 rue Paul Gauguin  
Les Mûriers n°63  
31100 Toulouse

[yoga.cyso.asso@free.fr](mailto:yoga.cyso.asso@free.fr)

00000

Pour toute autre question, me joindre  
par téléphone

Contact : Laurence Butté  
07.81.08.68.28 / 05.34.63.94.91

Les villes impériales  
et  
le Moyen Atlas

du 27 avril au 4 mai 2019