

## A NE PAS OUBLIER...

- chaussures de marche
- petit sac à dos
- tupperware pour les pic-nic
- maillot de bain
- tapis de mousse et coussin pour la pratique du yoga
- châte pour la méditation ou vêtement chaud



... et l'esprit ZEN ou  
la « YOGAttitude »  
en toutes circonstances

**ASSOCIATION « C.Y.S.O. »**  
41 rue Paul Gauguin  
Les Mûriers n°63  
31100 Toulouse

**[www.cyso-yoga.org](http://www.cyso-yoga.org)**

OOOOO

Pour toute autre question, me joindre  
par téléphone ou par mail

Laurence Butté  
07.81.08.68.28  
[yoga.cyso.asso@free.fr](mailto:yoga.cyso.asso@free.fr)

# C.Y.S.O.

## Yoga & Méditation



**Moissac**  
*Sur les chemins de St Jacques*

**du 5 au 9 Août 2019**