

## A EMPORTER...

- chaussures de marche
- petit sac à dos
- tapis de mousse et coussin pour la pratique du yoga
- un plaid pour se couvrir



000

**ASSOCIATION « C.Y.S.O. »**  
41 rue Paul Gauguin  
Les Mûriers n°63  
31100 Toulouse

**[www.cyso-yoga.org](http://www.cyso-yoga.org)**

Pour toute autre question, me joindre  
par téléphone ou par mail

Laurence Butté  
07.81.08.68.28  
[yoga.cyso.asso@free.fr](mailto:yoga.cyso.asso@free.fr)

# C.Y.S.O.

## Retraite silencieuse & Yoga



**Moissac**  
*Sur les chemins de St Jacques*

**Toussaint 2019**  
*vendredi 1er et  
samedi 2 novembre*