

JOURNEE TYPE

DESCRIPTIF

BULLETIN D'INSCRIPTION

- 7h45 - Eveil sensoriel
- 8h30 - Petit déjeuner marocain
- 10h00 - Départ pour des randonnées pédestres guidées ou visites de sites culturels

Déjeuner sur le pouce
PIQUE-NIQUE

Temps libre

- 17h00 - Pratique : Hatha Yoga,
Yoga nidra
- 19h45 - Dîner marocain

Le soir, en option :
une méditation de 30 mn avant d'aller se coucher...

Au cœur du pays Glaoui, le petit village berbère de Télouet offre un cadre authentique, à l'écart des circuits touristiques, dans une belle région de montagne du Haut Atlas.

Nous serons accueillis par Malika et Hassan dans leur maison traditionnelle, entourée d'un jardin d'oliviers et d'amandiers.

Hassan, guide officiel, nous proposera des randonnées accessibles à tous.

Prix du stage : 180 € (+ adhésion 12 €)

Pour l'organisation et l'animation des séances de yoga avec une enseignante diplômée.

Vous aurez à régler sur place :

Votre hébergement de 7 nuits en pension complète et en chambre double = 245 €

Le minibus Marrakech/Télouet = 120 € A/R environs (pour 12 passagers maximum)

A prévoir aussi :

Le prix du billet d'avion pour l'aéroport de Marrakech, les transports pour les excursions, le guide pour les randonnées (20 € par randonnée pour le groupe), les activités optionnelles (visites de sites, hammam, massage...).

Nous nous retrouverons le samedi 11 avril à Marrakech pour le transport du groupe en minibus (environ 3h00 de route).

Le retour à Marrakech est prévu le samedi 18 avril dans la matinée.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Ville :

Code postal :

Tél :

Email :

Je m'inscris au stage de
yoga du samedi 11 avril au
samedi 18 avril 2020

Et je verse un acompte de 100 euros
(à l'ordre de *CYSO*), que je joins au bulletin
d'inscription et que j'adresse à :

ASSOCIATION « C.Y.S.O. »
41 rue Paul Gauguin
Les Mûriers n°63
31100 Toulouse

*En cas d'annulation, 80 € sont remboursables
jusqu'au 1^{er} janvier 2020.*